



## Bijeenkomsten van Mijn huis op maat i.s.m. Zorg Verandert

Mijn huis op maat heeft contact gezocht met Zorg Verandert en op basis hiervan is een samenwerking ontstaan. De gemeentelijke campagne kan nu worden verbreed met bijeenkomsten voor ouderen en mensen met een beperking.

### Zorg Verandert

Zorg Verandert heeft tot doel om de inwoners bewust te maken van hun veranderende rol door de decentralisaties van de zorg. Uitgaand van eigen regie, het sociaal netwerk en de eigen leefwereld stimuleert Zorg Verandert de inwoners met passende oplossingen te komen voor hun eigen vraagstukken. Gemeenten willen in het kader van het Wmo-beleid de eigen regie van hun inwoners en preventie versterken door de campagne Mijn huis op maat. Op deze manier ontstaat een mooie samenwerking tussen partijen die hetzelfde beogen, namelijk uitgaand van de eigen regie van de inwoners de kwaliteit van leven bevorderen doordat inwoners met eigen ontwikkelde oplossingen aan de slag gaan. Zorg Verandert heeft financiële middelen beschikbaar voor dagvoorzitter, inleider, coördinatie van de bijeenkomsten en gespreksbegeleiding. De gemeente draagt zorg voor de planning, locatie en aanmeldingen.

### Opzet bijeenkomsten

#### Wonen (1) thema 'Ouder worden en de woning'

Interactieve inleiding over wonen, woningaanpassingen en domotica door Mijn Huis op Maat

De meeste mensen zullen, wanneer ze ouder worden, gewoon blijven wonen in hun huidige woning. Door veranderde regelgeving bestaat het verzorgingshuis eigenlijk niet meer. Daarmee is iedereen verantwoordelijk geworden voor de veiligheid in zijn woning. Er zijn veel slimme en (vaak) kleine oplossingen waarmee u uw woning kunt verbeteren. Zodat uw huis zo lang mogelijk uw thuis kan blijven!

*Pauze*

Dialogoog over langer zelfstandig thuis

Feedback en evaluatie

Informatiemarkt (1 uur) met gelegenheid tot voorlichting en informatie ook door ZV

#### Wonen (2) thema 'Ouder worden en sociale contacten'

Interactieve inleiding over ontmoeting, sociale contacten en eenzaamheid door Trees Flapper

De woning is belangrijk voor mensen, als thuis. Niet minder belangrijk is het sociale netwerk, de contacten, ontmoeting. In deze inleiding komen deze thema's aan de orde vanuit de vragen Welke verwachtingen hebben we van onze contacten? Hoe zorgen we voor een goed sociaal netwerk? Welke factoren spelen een rol bij eenzaamheid? De rol van zingeving voor mensen in relatie tot ontmoeting, eenzaamheid en sociaal netwerk.

*Pauze*

Dialogoog over sociaal netwerk

Feedback en evaluatie

Informatiemarkt (1 uur) met gelegenheid tot voorlichting en informatie ook door ZV

#### Wonen 3 thema 'Ouder worden en wonen, sociale contacten en financiën'

Interactieve inleiding over zelfstandig wonen en welke aspecten een rol spelen (wonen,



ontmoeting, financiën) door Mijn Huis op Maat. De meeste mensen zullen, wanneer ze ouder worden, gewoon blijven wonen in hun huidige woning. Door veranderde regelgeving bestaat het verzorgingshuis eigenlijk niet meer. Daarmee is iedereen verantwoordelijk geworden voor de veiligheid in zijn woning en de financiële en emotionele aspecten van thuis (blijven) wonen.

#### *Pauze*

Dialogoog over langer zelfstandig thuis

Feedback en evaluatie

Informatiemarkt (1 uur) met gelegenheid tot voorlichting en informatie ook door ZV

*NB Deze bijeenkomst is qua opzet gelijk aan de andere twee, maar de inhoud wijkt iets af. (duur van alle bijeenkomst is 3,5 uur, inclusief informatiemarkt)*

*Opening door dagvoorzitter ZV, met een pitch van ZV*

*Groepsgrootte*

*Min. 25 – max. 45/50*

*Aantal dialogen: 2 – 4*

#### **Taken**

##### **Gemeenten**

- plannen van de bijeenkomsten qua plaats, locatie en datum (in overleg met de andere twee partners)
- nodigen de doelgroep persoonlijk uit, per brief. De doelgroep wordt geselecteerd op postcode rond de plaats waar de bijeenkomst wordt gehouden
- opstellen persbericht voor de media in overleg met Mijn Huis op Maat en Zorg Verandert
- plaatsen een persbericht in de lokale media (krant, Facebook, twitter, website)
- aanmeldingen per bijeenkomst bijhouden

##### **Mijn Huis op Maat (Mieke Koot)**

- voert overleg met de gemeenten voor coördinatie en afstemming
- heeft contact met de ondernemers en bedrijven
- plant de bijeenkomsten in overleg met de gemeenten, en in afstemming met Zorg Verandert
- draagt zorg voor vier stands per bijeenkomst
- verzorgt de inleiding bij de bijeenkomst over Wonen
- geeft voorlichting tijdens de informatiemarkt
- verzorgt publiciteit via eigen Facebook-pagina en Twitter-account

##### **Zorg Verandert (Trees Flapper en Beate Monch)**

- denkt mee over de planning van de bijeenkomsten in overleg met de partners
- denkt mee over de opzet van de bijeenkomsten
- levert de dagvoorzitter bij de bijeenkomsten
- verzorgt de inleiding over ontmoeting en eenzaamheid
- voert de dialogen uit
- draagt zorg voor de personele bezetting van dagvoorzitter, inleider en gespreksbegeleider
- financiert de personele bezetting en de coördinatie van de bijeenkomsten
- verzorgt publiciteit via eigen website en twitter-account

##### **Voor vragen:**

Trees Flapper T 06 53492920

Mieke Koot T 06 54238830

NB: indien gewenst sturen wij u de urenverantwoording graag toe.